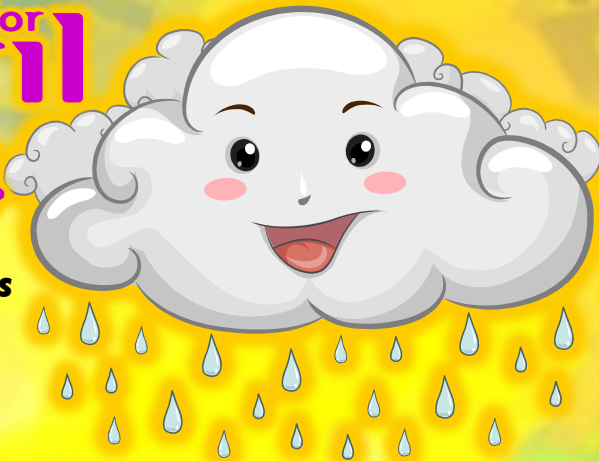


Menus for Abril 2024



**Escuelas publicas
de Torrington**

Esta institucion es igual proveedor de oportunidades y empleador.

**DISPONIBLE
DIARIAMENTE**

Su Almuerzo Completo Incluire:

Comience con al menos una
fruta o vedura
Surtido de frutas frescas y
enlatadas
Bandeja de verduras
Frescas del arco iris Verdura
calientedel dia

Elija un plato principal del
menu diario:
Ademas se ofrece diariamenta:
Ensalada del chef
Mantequilla De Mani Y Jalea
Caja de panecillos

Elija uno de 8 oz. Leche
Blanco bajo en grasa
Leche Saborizada



★ OUR NATION'S HISTORY ★

The Library of Congress was born on April 24, 1800, when President John Adams approved spending \$5,000 for “such books as may be necessary for the use of congress.” With this money, 740 books and three maps were purchased to start the collection. The permanent library building wasn’t finished until 100 years later – it’s shown here under construction in 1893. Today, the Library of Congress holds 110 million books and other items and, with 530 MILES of shelves, is the largest library in the world.



★ WITH LIBERTY & JUSTICE FOR ALL ★

Lunes 1 de abril

Desayuno
Muffins Surtidos
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Tostada Francesca Stix
o
Jamon y Queso de Boars Head
Empanada De Salchicha De
Pavo
Croquetas de patatas

Martes 2 de abril

Desayuno
Barra de desayuno
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Tacos con lechuga, tomate,
Queso y salsa
o
Jamon y Queso de Boars Head
Arroz integral al vapor
Maiz dulce

Miercoles, 3 de abril

Desayuno
Rollo de canela
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Hot Dog en pan Integral
o
Jamon y Queso de Boars Head
Frijoles Horneados
Zanahorias al vapor

Jueves 4 de abril

Desayuno
Panqueques
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Molinillo de Albondigas con
Queso Mozzarella Derretido
o
Boars Head pavo y queso
Ensalada de verduras

Viernes 5 de abril

Desayuno
Rollo de Manzana
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Pizza De Queso Con Masa
Rellena
o
Boars Head, pavo y queso
Ensalada de verduras

Lunes 8 de abril

Desayuno
Pan Variado
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Empanadilla De Pollo Y
Verduras
o
Boasrs Head Pavo Y Queso
Verduras mezcladas
orientales
Arroz integral sazonado

Martes 9 de abril

Desayuno
Waffles de arce
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Palitos de pizza Max con
Salsa marinara
o
Boars Head, pavo y queso
Broccoli fresco al vapor

Miercoles 10 de abril

Desayuno
Rollo de canela
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Sandwich De Queso Tostado
o
Boars Head Pavo Y Queso
Broccoli cocido al vapor
Patatas dulces fritas

Jueves 11 de abril

Desayuno
Muffins Surtidos
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Hamburguesa o hamburguesa
con queso
o
Jamon y Queso de Boars Head
Papas Fritas al Horno
Verduras al vapor

Viernes 12 de abril

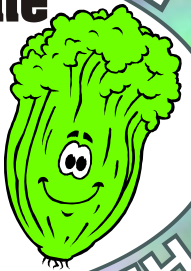
Desayuno
Donas surtidos
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerza
Pizza de queso
o
Jamon y Queso de Boars Head
Ensalada Verde Mixta Con
Tomates

VEGETABLE

Romaine

Romaine lettuce contains six times more vitamin C, four times more calcium, and ten times more beta carotene than ordinary iceberg lettuce, and it's very high in folic acid, too. Best of all, it has more flavor!



OF THE MONTH

Now Appearing ...

SPRING BREAK!

A FUN!FUN!FUN! PRODUCTION. STARRING YOU AND YOUR FRIENDS. SPECIAL LIMITED ENGAGEMENT.

Comienza el Descanso
15 de abril

Se reanudan las clases
22 de abril



Earth Day

April 22

Lunes 22 de abril

Desayuno
Muffins Surtidos
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerzo
Tostada Francesca Stix
o
Jamón y Queso de Boars Head
Empanada De Salchicha De Pavo
Croquetas de patatas

Martes 23 de abril

Desayuno
Mini pan de maíz
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerzo
Tacos con lechuga, tomate, Queso y salsa
o
Jamón y Queso de Boars Head
Arroz integral al vapor
Maíz dulce

Miércoles, 24 de abril

Desayuno
Tazón de cereales variados
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerzo
Empanada De Salchicha De Pavo Y Huevo En Un Muffin Inglés
o
Jamón y Queso de Boars Head
Patata has brown

Jueves, 25 de abril

Desayuno
Bagel de trigo con queso crema
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerzo
Empanada de pollo en rollo
o
Jamón y Queso de Boars Head
Patatas dulces fritas

Viernes, 26 de abril

Desayuno
La canela tostada francesa
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerzo
Pizza De Queso Con Masa Rellena
o
Boars Head, pavo y queso
Ensalada De Lechuga Romana

THEREIN

The word "therein" (pronounce it like it's two words, "there" and "in") is special. It's the shortest word in the English language that contains TEN other smaller words without rearranging any of the letters. How many can you find?

IO

Word play

the, there, he, her, here, herein, ere, re, rein, in

Lunes, 29 de abril

Desayuno
Pastel de migas de canela
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerzo
Palitos De Bosco Con Marinara
o
Boars Head, pavo y queso
Ensalada de verduras

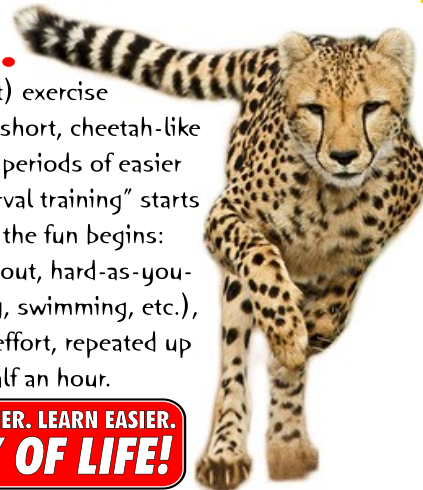
Martes, 30 de abril

Desayuno
Waffles para refrigerios
Fruta fresca o enlatada
Leche

Almuerzo
Pasta y Salsa de Carne
o
Boars Head pavo y queso
Ensalada de verduras
Palito de pan con ajo

INTENSE.

The most effective (and time efficient) exercise for good cardio health is alternating short, cheetah-like bursts of intense activity with longer periods of easier effort. So-called "high intensity interval training" starts with a few minutes of warm-up, then the fun begins: 30-60 seconds of cheetah-style, all-out, hard-as-you-can-go, 100% effort (biking, running, swimming, etc.), followed by 3 or 4 minutes of 50% effort, repeated up to 5 or 6 times, for no longer than half an hour.



EAT BETTER. PLAY HARDER. LIVE HEALTHIER. LEARN EASIER.
WELLNESS IS A WAY OF LIFE!